



## Angst durch Liebe und Lebensfreude ersetzen

Sehr viele Menschen sind seit Beginn der Corona-Krise immer wieder oder sogar dauerhaft in der Angst. Dadurch wird die Lebensfreude immer mehr unterdrückt, bis die Menschen in der Lethargie, Motivationslosigkeit und Frustration landen. Wie weit der Prozess bei vielen schon fortgeschritten ist, erkennt man auch daran, dass viele Öffnungsangebote nur gering angenommen werden.

Was die Menschheit jetzt braucht (wir selbst natürlich auch), ist eine Aufhebung der Angst und die Erweckung der (Selbst-)Liebe und Lebensfreude! Und so wenden wir zusätzlich/parallel zum immer noch wichtigen Gebietsclearing die Ersetzung der Angst durch Liebe und Lebensfreude in unseren Gebieten vor. Dies natürlich als Angebot - da jeder auf der geistigen Ebene entscheidet, ob er es annimmt, bleibst Du im weißmagischen Bereich.

### Durchführung

Manifestiere eine in allen Farben schillernde Sphäre und lasse sie von der geistigen Welt aufladen mit ‚Auflösung der Angst und Aufladung mit Liebe, Selbstliebe und Lebensfreude‘

- lasse diese schillernde Sphäre zuerst bei Dir selbst arbeiten, indem Du sie durch das Solarplexus-Chakra in Deinen Körper und Dein Energiefeld eintauchen lässt; beobachte mit all Deinen Sinnen, wie die Sphäre größer und größer wird; während sie sich ausdehnt werden alle Bereiche, die sie berührt, von jeglicher Angst befreit und stattdessen fließt Liebe und Lebensfreude ein
- wenn Du komplett von der farbig schillernden Sphäre umhüllt bist, nimm wahr, wie sich Deine Stimmung mehr und mehr verändert, wie nicht nur die momentane Angst sondern auch andere, uralte, gespeicherte Ängste aufgelöst werden und der Liebe und Lebensfreude weichen
- sobald Du von der Liebe und Lebensfreude durchdrungen bist, dann schicke Deine Sphäre los, lass sie sich ausdehnen und <das Gebiet> umschließen
- nimm wahr, wie die in allen Farben schillernde Sphäre lauter kleine solche Sphären bildet und diese zum Solarplexus aller Menschen in <dem Gebiet> schickt; beobachte wie diese kleinen Sphären bei den Menschen quasi anklopfen und auf Einlass warten
- bleibe mit Deiner Wahrnehmung dabei, wie jene Menschen, die sich darauf einlassen, ebenfalls von der Angst befreit und mit Liebe, Selbstliebe und Lebensfreude erfüllt werden